ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 2

Lugar	Jardín Infantil La Florida
Fecha	08/04/2026
Tema	Seguimiento nutricional
Desarrollo	Se realiza seguimiento a Liam Palmezano, quien se encuentra activo en la ruta especializada de la SDIS al exceso de peso, según los datos antropométricos obtenidos en el tamizaje del mes de abril de 2026, se observa que el niño presenta: Peso de 18,0 kg Talla de 101,2 cm. Peso/talla: 1,61 D.E. Talla/edad: -0,19 Según las curvas de crecimiento de la OMS para menores de 5 años, el indicador peso para la talla (P/T) se encuentra en riesgo de sobrepeso con talla adecuada para la edad. Recomendaciones para la familia: 1. Favorecer el consumo de alimentos naturales y variados que aporten los nutrientes necesarios para el adecuado crecimiento y desarrollo. 2. Evitar la ingesta de productos industrializados como bebidas azucaradas, snacks empacados, fritos y golosinas. 3. Ofrecer porciones acordes a la edad del niño, respetando sus señales de hambre y saciedad sin ejercer presión durante la alimentación. 4. Organizar la alimentación diaria en cinco momentos: desayuno, almuerzo, cena y dos refrigerios nutritivos. 5. Incentivar el movimiento diario a través de actividades lúdicas y juegos que promuevan la actividad física. 6. Mantener rutinas estables tanto para las comidas como para el descanso, procurando evitar el uso de dispositivos electrónicos en estos espacios. 7. Dar continuidad a los controles con el servicio de salud (EPS), con el fin de realizar seguimiento oportuno al estado nutricional del niño. Recomendaciones para fortalecer la actividad física: 1. Promover al menos 60 minutos diarios de juego activo, como correr, saltar, bailar o montar bicicleta. 2. Priorizar actividades al aire libre que permitan al niño explorar su entorno y mantenerse en movimiento. 3. Involucrar al niño en juegos activos (caminatas, rondas, juegos tradicionales), fortaleciendo vínculos afectivos. 4. Limitar el tiempo frente a pantallas (televisión, celular, tablet), favoreciendo alternativas de movimiento. 5. Estimular juegos que desarrollen habilidades motoras como lanzar,

Scanned with CamScanner

	atrapar, equilibrarse y coordinar movimientos. 6. Aprovechar espacios cotidianos para fomentar el movimiento de manera segura. 7. Mantener una rutina diaria que incluya momentos definidos para la actividad física. 8. Motivar la participación del niño sin presiones, respetando su ritmo, intereses y capacidades. Se evidencia mejoría en el estado nutricional del niño, asociada al cumplimiento de las recomendaciones por parte de la familia. Se sugiere mantener las prácticas implementadas para favorecer la continuidad de su adecuado crecimiento y desarrollo. Se realizará seguimiento en el mes de junio para evaluar avances e informar a la familia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Nora Palmezano B	Abuela	
	Jennifer Calderón P.	Responsable JI.	JIC la Florida.
	Yurany Domínguez	Profesional en Atención a la primera infancia	JIC la Florida
	Sandra Pulido Méndez	Nutricionista	SDIS Ejecutiva
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Promover la actividad física como parte de las prácticas saludables en casa	Familia	Permanente
	Promover alimentación saludable en casa.	Familia	Permanente
Próxima reunión	Junio 2026		
Elaboró	Sandra Pulido Méndez-Nutricionista SDIS		

Scanned with CamScanner